

Von A – Z

Abholservice

Wir freuen uns, wenn Sie sich für einen Urlaub ohne Auto entschieden haben. Falls Sie mit der Bahn anreisen, holen wir Sie gerne zwischen 9 und 16:30 Uhr vom Bahnhof in Grevesmühlen ab. Außerhalb dieser Zeiten können wir ein kostenpflichtiges Taxi für Sie bestellen – bitte melden Sie sich dafür einen Tag vorher an der Rezeption.

Allergene

Wir haben die Allergene in unseren Speisen markiert. Bitte achten Sie auf die Allergene, die Sie nicht vertragen. Diese Auflistung finden Sie auch am Speisebuffet.

- 1 = enthält glutenhaltiges Getreide
- 2 = enthält Eier
- 3 = enthält Erdnüsse
- 4 = enthält Soja
- 5 = enthält Milch / Milchprodukte
- 6 = enthält Nüsse
- 7 = enthält Sellerie
- 8 = enthält Senf
- 9 = enthält Sesam
- 10 = enthält Sulfite mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
- 11 = enthält Lupinen

Siehe auch: Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Altes Feuerwehrrhaus – Bistro und Laden

Das Alte Feuerwehrrhaus im Nachbarort Damshagen ist eine kleine Außenstelle des Gutshaus Stellshagen. In dem liebevoll sanierten, alten Feuerwehrrhaus werden erfrischende Getränke und leckere, vegetarische Speisen für den großen und kleinen Hunger serviert - alle in 100 % Bio-Qualität. Für Langschläfer gibt es den ganzen Tag über ein reichhaltiges Frühstücksangebot. Bei schönem Wetter können Sie sich auf der Terrasse entspannen und das dörfliche Treiben beobachten.

Der integrierte Ladenteil bietet außerdem Gelegenheit für einen kleinen Einkaufsbummel. Hier finden Sie ausgesuchte Bio-Lebensmittel, Gemüse, Obst und Backwaren aus der Bio-Backstube. Außerdem gibt es allerlei Schönes und Dekoratives für Haus und Garten.



Öffnungszeiten „Altes Feuerwehrhaus“: täglich von 9 bis 18 Uhr im Sommer; 9 bis 16 Uhr im Winter. Küchenschluss ist eine Stunde vor Ladenschluss.

Altes Feuerwehrhaus, Klützer Straße 34, Damshagen, Tel. 038825-267174

An- und Abreise

Ihr Zimmer steht Ihnen am Anreisetag spätestens ab 14:30 Uhr zur Verfügung, die Ferienwohnungen ab ca. 16 Uhr. Nach dem Ausladen der Gepäckstücke möchten wir Sie bitten, Ihren PKW auf dem Gästeparkplatz abzustellen. Bitte vergewissern Sie sich gleich bei Anreise, ob alles in Ihrem Zimmer Ihrer Zufriedenheit entspricht. Sollte dies nicht der Fall sein, geben Sie uns bitte zeitnah Bescheid, damit wir Ihren Anregungen nach Möglichkeit nachkommen können.

Am Abreisetag verlassen Sie Ihr Zimmer bitte bis 10:30 Uhr – die Ferienwohnungen und Appartements „Haus am Teich“ bis 11 Uhr.

Ärzte

Ärztlicher Notdienst: Tel. 038825 116 117

Fachärzte für Allgemeinmedizin/Kurärzte

Dr. Helmut Zimmermann, Klützer Str. 9a, Damshagen, Tel. 038825-22602

Dipl. med. Thorsten Markwardt, Ostseeallee 24, Boltenhagen, Tel. 038825-9026

Dipl. med. Kerstin Schmiedeberg, Ostseeallee 12, Boltenhagen, Tel. 03885-23280

Fachärzte für Frauenheilkunde

M. Kasper & Dr. med. U. Pradel, Am Lustgarten 2, Grevesmühlen, Tel. 03881-725378

Zahnärzte

Thomas Klemp, Ines Moll-Klemp, Lübecker Str. 15b, Grevesmühlen,

Tel. 03881-713646

Dr. Katrin Rummel, Grüner Ring 1a, Damshagen, Tel. 038825-22846

Ausflüge

Wir geben Ihnen gerne Tipps, wenn Sie einen Ausflug in die Umgebung planen. Darüber hinaus haben wir jede Menge Informationsmaterial an der Rezeption und im Kaminzimmer für Sie zusammengestellt. Interessante aktuelle Veranstaltungshinweise finden Sie auch auf der Informationswand in der Garderobe.

Bademantel

Gerne können Sie sich gegen eine Gebühr von 5 € einen Bademantel in unserem Saunahaus ausleihen.



Baden

Direkt neben unserem Saunahaus können Sie sich schon vor dem Frühstück im Naturbadeteich erfrischen. Der nächstgelegene Strand befindet sich ca. 10 km entfernt in Boltenhagen. Wenn Sie dem Trubel des Ostseebads Boltenhagen entgehen möchten, finden Sie weitere „wilde“ Strände zum Beispiel in Steinbeck oder Brook. In der kühlen Jahreszeit bietet sich ein Besuch des Wonnemar in Wismar an. Zu allen Möglichkeiten berät Sie auch gerne unser Team an der Rezeption.

Banken

Sparkasse Mecklenburg-Nordwest, Am Markt 6, 23948 Klütz, Tel. 038825-26010
Volks- und Raiffeisenbank, August-Bebel-Straße 22, 23936 Grevesmühlen, Tel. 03881-7250

Bar

Die Hotelbar befindet sich im Kaminzimmer. Die grüne Farbgebung und Gestaltung des Raumes erinnern an das historische Herrenzimmer. Ein gemütlicher Platz, an dem Sie sich vor dem Feuer mit alten und neuen Freunden unterhalten können.

Barrierefreiheit

Wir bemühen uns, das Gutshaus Stellshagen behindertengerecht auszustatten. Im Gartenhäuschen zwischen Teich und Kräutergarten befinden sich zwei behindertenfreundliche Doppelzimmer mit einem gemeinsamen Bad. Auch zwei Zimmer im Sonnenhaus sind barrierefrei eingerichtet. Der Eingang zur Sauna befindet sich hinter der Tür aus Weidengeflecht rechts neben dem TAO Gesundheitszentrum. Rollstuhlfahrer können den stufenlosen Mitarbeiterzugang nutzen. Bitte melden Sie sich an der Rezeption an, wir zeigen Ihnen diesen Weg. Viele Wege auf dem Hotelgelände wurden mit Kieseln und Rindenmulch gestaltet. Dadurch kann es für Rollstuhlfahrer sehr mühsam sein, sich auf diesen Wegen fortzubewegen. Das Gutshaus selbst ist zurzeit nur über Treppen zu erreichen. Wir empfehlen daher unseren Gästen mit Rollstuhl eine Begleitperson mitzubringen. Beim Hochtragen über die Treppen sind wir gerne behilflich.

Begegnungstisch

Wenn Sie gerne mit anderen Gästen ins Gespräch kommen möchten, finden Sie Gleichgesinnte am Begegnungstisch. Dieser befindet sich im Speiseraum direkt gegenüber vom warmen Buffet und ist mit einem Schild gekennzeichnet.



Betten

Unsere Betten sind metallfrei und ausschließlich aus Holz gebaut. Die Kopfkissen und Bettdecken sind aus Schafwolle in Bio-Qualität. Die Bettwäsche ist aus unbehandelter Baumwolle. Einige Zimmer verfügen über Matratzensysteme von Hüsler Nest oder Coco-Mat. Weitere Informationen finden Sie unter Hüsler Nest und Matratzen.

Bibliotheken

Im Kaminzimmer finden Sie unsere hauseigene Bücherei. Bibliotheken finden Sie außerdem in Klütz und Boltenhagen:

Literaturhaus Uwe Johnson, Im Thurow 14, 23948 Klütz, Tel. 038825-22387

Bäderbibliothek Boltenhagen, Ostseeallee 4, 23946 Boltenhagen, Tel. 038825-36019

Bioladen „Stellshagen & Meer“

Der Bioladen mit Bistro Und Boutique zwischen Boltenhagen und Tarnowitz ist ein weiterer Ableger des Gutshaus Stellshagen. Nur wenige Meter vom Strand entfernt können Sie hier frisch zubereitete Mittagsgerichte, Salate, belegte Brötchen oder Kuchen in 100% Bio-Qualität genießen. Zusätzlich finden Sie hier eine große Auswahl an Lebensmitteln, Backwaren oder Obst und Gemüse. Das Sortiment beinhaltet auch vegane sowie gluten- und laktosefreie Produkte. Nach Herzenslust shoppen können Sie in der neu eröffneten Boutique gleich nebenan. Unter dem Motto „Stellshagen zieht an“ gibt es dort seit Juli 2017 hochwertige Naturtextilien, selbst genähte Kleider, Schuhe, T-Shirts, Tücher, Schals, Kinderbekleidung, Schmuck und Home-Accessoires.

Stellshagen & Meer, Ostseeallee 110, 23946 Boltenhagen, Tel. 038825-377404

Öffnungszeiten Bistro: Im Sommer täglich von 07 bis 18 Uhr und im Winter täglich von 08 bis 17 Uhr.

Bistro

Wenn Sie außerhalb der Öffnungszeiten des Restaurants eine Kleinigkeit essen möchten, bereiten wir Ihnen gerne im Saunahaus kleine Speisen zu. Dort erhalten Sie frische Smoothies und Salate, Karottenrösties, Flammkuchen oder Frühlingsrollen.

Kaffepezialitäten und eine große Auswahl an selbstgebackenen Kuchen und Torten finden Sie im Wintergarten des Gutshauses, täglich von 12 bis 17:30 Uhr.



Blumen

Falls Sie frische Blumen auf Ihrem Zimmer wünschen, bestellen wir an der Rezeption gerne kostenpflichtig einen Strauß nach Ihren Vorstellungen. Andernfalls finden Sie folgende Gärtnereien ganz in der Nähe:

Blumenkorb Möller, Boltenhagener Straße 7, 23948 Klütz, Tel. 038825-22574

Staudengärtnerei Klütz, Im Thurow 10, 23948 Klütz, Tel. 038825-24389

Boltenhagen

Das Ostseebad Boltenhagen ist nur etwa 10 km entfernt. Wer am Strand gerne Gesellschaft hat und das Ambiente eines gediegenen Badeortes mag, ist hier gut aufgehoben: Es gibt Strandkörbe, Cafés, Restaurants, Kurkonzerte und vieles mehr. Weitere Informationen liefert Ihnen die Kurverwaltung Boltenhagen, Tel. 038825-3600.

Bootsfahrten

Fahrten entlang der Küste oder zur nahen Insel Poel sowie zu benachbarten Ostseebädern starten an der Seebrücke in Boltenhagen und an der Marina der Weißen Wiek in Tarnewitz. Weitere Informationen erteilt die Kurverwaltung Boltenhagen, Tel. 038825-3600 oder unter www.boltenhagen.de.

Ausflugsfahrt mit dem Fischkutter Uschi: Uwe Dunkelmann, Tel. 0170-2352326

Schiffsausflüge mit der MS Seebär: Joachim Dunkelmann, Tel. 0171-2806317

Brot

Unsere Bio-Backwaren werden jeden Tag frisch in unserer eigenen Backstube in Damshagen hergestellt. Auf die Verwendung von Weizen versuchen wir zu verzichten. Stattdessen nutzen unsere Bäcker vor allem Bio-Dinkel- und Bio-Roggenmehle. Auf die jeweilige Saison abgestimmt gibt es außerdem jeden Monat neu das sogenannte „Brot des Monats“. Auch ein glutenfreies Brot finden Sie in unserem Sortiment. Eine komplette Übersicht unserer Produkte erhalten Sie zum Beispiel im Gutshaus-Laden, im Alten Feuerwehrhaus oder im Bioladen

„Stellshagen & Meer“. Dort können Sie unsere aktuellen Backwaren auch vorbestellen und kaufen.



Café

Kaffeespezialitäten und eine große Auswahl an Kuchen und Torten finden Sie im Wintergarten des Gutshauses. Im Sommer können Sie Kaffee und Kuchen auch gerne mit auf die Terrasse nehmen. An regnerischen oder kühlen Tagen genießen Sie die Natur im geschützten Wintergarten.

Öffnungszeiten: 12 bis 17:30 Uhr.

Auch das Alte Feuerwehrhaus und der Bioladen „Stellshagen & Meer“ bieten Ihnen eine Auswahl an Kaffee, Tee, Kuchen und Torten.

CD-Verleih

Wenn Sie auf Ihrem Zimmer Musik hören möchten, können Sie im Gutshaus-Laden CDs und einen CD-Player gegen ein Pfand von 20,00 € ausleihen.

Dialyse

In Grevesmühlen: ganzjährig. Info und Anmeldung: Praxis Dr. Helge Menzel und Dr. Astrid Ohlmann, Klützer Str. 6, 23936 Grevesmühlen, Tel. 03881-719410.

In Boltenhagen gibt es von Mai bis September eine Feriendialysepraxis in der Strandvilla Krabbe, Strandpromenade 44. Tel.: 038825-387463.

Dinkel

Dinkel ist nicht nur ein Korn. Dinkelspreu dient auch als Kopfkissenfüllung. Bei Unverträglichkeiten gegen Schafwolle oder Nackenproblemen können Sie sich ein Dinkelkissen an der Rezeption ausleihen. Bitte sprechen Sie uns an.

Essen

Wir kochen vegetarisch, servieren alle Mahlzeiten als Buffet und verwenden ausschließlich Produkte in 100 % Bio-Qualität. Das verwendete Obst und Gemüse kommt zu einem großen Teil aus unserer eigenen Bio-Landwirtschaft. Der weitere Bedarf wird von Bio-Bauern aus der Umgebung und von unseren Bio-Großhändlern gedeckt. Einige Produkte unserer Küche und Backstube können Sie auch für zu Hause einkaufen: Fragen Sie einfach an der Rezeption, im Gutshaus-Laden oder im Alten Feuerwehrhaus.

Essenszeiten:

Frühstück	8 bis 10:30 Uhr
Mittagessen	12:30 bis 14:30 Uhr
Abendessen	18 bis 20:30 Uhr

Mehr Informationen zu Speisen außerhalb dieser Zeiten finden Sie unter Bistro.



Fahrradverleih

Eine schöne Fahrradtour zur Ostsee oder durch den Klützer Winkel können wir nur empfehlen! Die Gegend ist ideal zum Rad fahren, denn es gibt nur sanfte Steigungen und viele einsame und landschaftlich reizvolle Wege. Fahrradkarten können Sie an der Rezeption erwerben. Gerne bereiten wir Ihnen auch Lunchpakete für das kleine Picknick unterwegs zu. Wir haben Fahrräder in verschiedenen Größen, auch Kinderräder und Kindersitze. Fahrräder mit 3-Gang-Schaltung kosten 6 € pro Tag. Fahrräder mit sechs oder sieben Gängen kosten 9 € pro Tag. Unsere Elektrofahrräder können Sie für 14 € bis 20 € pro Tag mieten. Die Fahrräder stehen im grünen Unterstand neben dem Hausmeisterbüro und sind mit Nummern versehen. Wenn Sie sich für ein Fahrrad entschieden haben, melden Sie sich in der danebenliegenden Fahrradwerkstatt. Ein Mitarbeiter wird Ihnen beim Einstellen des Fahrrads helfen und einen Schlüssel für das Fahrradschloss aushändigen. Nach Ihrer Radtour schließen Sie das Fahrrad bitte wieder an und werfen den Schlüssel in den dafür vorgesehenen Einwurf bei der Fahrradwerkstatt.

Öffnungszeiten Fahrradwerkstatt:

Sommerzeit: 01.05. bis 31.10. Mo – Fr 8:30-14:30 Uhr, Fr 16-17 Uhr, Sa 9-14:30 Uhr

Winterzeit: 01.11 bis 30.04. Mo – So 9:30-13:00 Uhr

Fernsehen

Wenn man sich entspannt, schaltet man gerne ab - deshalb stehen in den meisten unserer Gästezimmer keine Fernsehgeräte. Wenn Sie sich jedoch gerade beim Fernsehen entspannen, können Sie sich an der Rezeption kostenlos Geräte ausleihen.

Feng Shui

Feng Shui ist die alte chinesische Kunst des gesunden und harmonischen Wohnens. Ein Feng Shui Meister hat auch das Gutshaus, die Nebengebäude und das Hotelgelände gründlich untersucht. Um die Menschen hier in einen harmonischen Einklang mit ihrem Umfeld zu bringen, haben wir bei Renovierungen und Neubauten seine Anmerkungen berücksichtigt.

Fitness-Studio

Das TAO-Gesundheitszentrum in Stellshagen verfügt über einen Fitness-Raum mit Kraftstation und Laufband. Sie haben die Möglichkeit diesen Raum kostenfrei zu nutzen. Gerne können Sie auch bei einem unserer Fitnesstrainer ein persönliches Training buchen. Tel. 038825-44200

Ein weiterer Fitnessclub in der Umgebung ist: „Atlantis“ Fitness Club GmbH, Am Ploggensee 5, 23936 Grevesmühlen, Tel. 03881-711462.



Flughafen

Der Flughafen Rostock-Laage ist eine gute Autostunde und der Flughafen Hamburg Fuhlsbüttel knapp zwei Autostunden entfernt. Der „Holiday Shuttle“ aus Wismar, holt Sie gerne vom Flughafen ab oder fährt Sie dort hin. Bitte mindestens 2 Tage vorher anmelden!

Kontakt: Herr Lewerenz Tel.: 03841-629451 oder Handy: 0178 / 2774860

Friseur

Naturhaar Friseur – CULUMNATURA Naturkosmetik – Lina Wiaterek
Lübsche Straße 56, 23966 Wismar, Tel.: 03841-228535

Friseursalon Angela Deutsch, Predigerstraße 4A, 23948 Klütz, Tel.: 038825-22656

Geldautomat

Der nächstgelegene EC-Geldautomat der Sparkasse ist zu Fuß oder mit dem Fahrrad 3,3 km, mit dem Auto 6,3 km entfernt am Marktplatz in Klütz.

Gemüsebox

Von Frühjahr bis Herbst haben Sie die Möglichkeit, frisch geerntetes Obst und Gemüse aus unserer eigenen Bio-Landwirtschaft mit nach Hause zu nehmen. Bitte fragen Sie dazu an der Rezeption nach der aktuellen Gemüseliste und geben Sie dort spätestens einen Tag vor Abreise Ihre Bestellung auf.

Gesundheitslehrpfad

An der Mittelpromenade zwischen Rabenweg und Rallenweg in Boltenhagen liegt der Gesundheitslehrpfad. Beschattet durch den Küstenschutzwald finden Sie hier Geräte, an denen Sie etwas für Ihre Fitness tun können.

Golf

Golfplatz Hohen Wieschendorf Am Golfplatz 1, 23968 Hohenkirchen (18 Loch),
www.howido-golfclub.de

Swin Golf Boltenhagen (18 Loch), Ausbau 16, 23946 Redewisch, Tel. 038825-979797

Abenteuer Mini-Golf Klütz, An der Festwiese, 23948 Klütz (hinter dem Schmetterlingspark)



Gutscheine

An der Rezeption stellen wir Ihnen gerne Wert- oder Leistungsgutscheine für alle Bereiche aus.

Gutshaus-Laden

Im Gästehaus direkt neben dem Gutshaus finden Sie unseren kleinen Gutshaus-Laden mit einigen Bio-Lebensmitteln, Naturkosmetik, Büchern, CDs, Kleidung und jeder Menge schöner Dinge zum Stöbern und Staunen. Gerne schicken wir Ihnen auch Artikel aus unserem Sortiment nach Hause. Geben Sie dazu einfach Ihre Bestellung direkt im Gutshaus-Laden ab. Schauen Sie zusätzlich auch gerne in unseren Onlineshop: www.gutshaus-stellshagen-shop.de

Öffnungszeiten des Gutshausladens: 10 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Hallenbad

Im Hotel haben wir aus Energiebilanzgründen auf den Bau eines Hallenbades verzichtet und stattdessen für jedes unserer Gutshäuser einen Naturbadeteich angelegt.

Ein Spaß- und Sportbad mit Thermalbereich, Sauna, SPA und Fitness Club finden Sie in Wismar. Informationen zu dem Freizeitbad „Wonnemar“ in Wismar bekommen Sie unter Tel.: 03841-327623. Rabatt-Karten erhalten Sie an unserer Rezeption.

Öffnungszeiten: Mai bis September: 10:00 bis 21:00 Uhr, SPA: 10:30 bis 20:00 Uhr
Oktober bis April: 10:00 bis 22:00 Uhr, SPA: 10:30 bis 20:00 Uhr

Handtücher

Bitte nehmen Sie die Handtücher aus den Badzimmern nicht mit an den Strand oder in die Sauna. Im Saunahaus halten wir extra Saunahandtücher für Sie bereit. Ein Satz Handtücher ist kostenfrei.

Für jedes weitere Handtuch erheben wir einen Beitrag von € 2.

Hotelprogramm

In unserem Hotelprogramm finden Sie täglich eine Auswahl an Veranstaltungen. Meist bieten wir morgens zum Wachwerden leichte Gymnastik mit Elementen aus Yoga und Qi-Gong an. Nachmittags können Sie an verschiedenen Meditationen teilnehmen. Am Abend geben unsere Therapeuten kurze Lehrgänge oder halten Vorträge. Auch Musik-, Tanz- und Videoabende finden regelmäßig statt.

Die Teilnahme ist im Übernachtungspreis inbegriffen. Anmeldungen sind – sofern nicht anders angegeben – nicht nötig.



Das Hotelprogramm finden Sie an der Pinnwand bei der Rezeption, im TAO Gesundheitszentrum, im Saunahaus und im Tagungshaus. Hinweise für externe Veranstaltungen finden Sie an der Pinnwand in der Garderobe.

Hüsler Nest

Einige Hotelzimmer (#47-50, #17) verfügen über das Schlafsystem „Hüsler Nest“. Das System von Balthasar Hüsler besteht aus vier Elementen: der Matrazenauflage (sie hat besondere klima- und feuchtigkeitsregulierende Eigenschaften), der Latexmatratze (sie ist auf der ganzen Fläche gleich elastisch, was Druckstellen und Durchblutungsstörungen verhindert sowie ein sanftes Anschmiegen an den Körper gewährleistet), dem Federelement (es passt sich dank seiner patentierten Konstruktion jedem Körper an, unabhängig von Gewicht, Größe und Anatomie) und dem Einlegerahmen (er ist metallfrei, aus naturbelassenem Massivholz und hat zwei Längsholme, auf denen das Federelement ruht). Diese aufeinander abgestimmten Einzelteile ergeben ein System, das besonders wohligen und erholsamen Schlafkomfort garantiert.

Hunde

Wenn Sie Ihren Hund mit in den Urlaub nehmen möchten, geben Sie uns bitte bereits bei der Buchung Bescheid. Wir haben spezielle Hotelzimmer, in denen Hunde willkommen sind. In den öffentlichen Räumen des Gutshauses sind Hunde nur im Wintergarten willkommen - in den anderen Räumen sind sie nicht gestattet. Auf dem gesamten Gutshausgelände sind Hunde an der Leine zu führen. Das Betreten vom Saunahaus-Gelände mit Hunden ist nicht gestattet.

Internet

In unseren Hotelzimmern haben wir bewusst und aufgrund vieler Gästebitten auf WLAN verzichtet. Internetempfang haben Sie dafür von 10 bis 18 Uhr im Raum „1001 Nacht“. Zusätzlich steht Ihnen ein Computer im Zwischengeschoss 1./2. Etage des Gästehauses zur Verfügung.

Jogging

Rund um das Gutshaus gibt es mehrere landschaftlich sehr schöne Laufstrecken. Eine kurze Runde (ca. 4 km) führt zum Schloss Bothmer und zurück. Eine längere Strecke (ca. 8 km) verläuft über Goldbeck, Arpshagen und Schloss Bothmer. Eine Tourenkarte finden Sie an der Rezeption.



Kamin

Der offene, lehmverputzte Kamin im Foyer des TAO Gesundheitszentrums ist vielleicht der schönste im Hotel. Hier kommen die angenehmen Eigenschaften eines Kamins am besten zur Geltung: Ein brennender Kamin fördert ein Gefühl von Geborgenheit, innerer Sammlung und wohliger Wärme – innen wie außen.

Der Kamin im Saunahaus vereint die Eigenschaften eines Kamins und eines Ofens. Daher geht die erzeugte Wärme nicht einfach im Raum verloren, sondern wird auch als Heizung genutzt. Auch im Kaminzimmer des Gutshauses, im Ruheraum des Ayurvedabereichs im Keller des Gutshauses, in der Gartensuite und in den Ferienwohnungen im Haus am Teich (# 3-7) können Sie die wohlige Wärme eines Kaminfeuers genießen.

Kinder

Wir freuen uns über kleine Gäste! Für sie haben wir einen Kinderspielplatz am Kräutergarten angelegt, im Sommer eine Tischtennisplatte aufgebaut, Spiele im Kaminzimmer deponiert und im großen Saal eine Spielecke eingerichtet. Da viele unserer Gäste die ruhige Atmosphäre im Gutshaus schätzen, möchten wir Eltern bitten, Ihre Kinder während der Essenszeiten nicht unbeaufsichtigt im Restaurant toben zu lassen. Bitte berücksichtigen Sie auch die Kinder betreffenden Punkte der Badeordnung am Naturbadeteich. Auf dem gesamten Gutsgelände haften Eltern für ihre Kinder.

Kissenbar

Auf ihren Betten befinden sich Schurwollkissen. Zusätzlich können wir Ihnen eine begrenzte Auswahl anderer Kissen an der Rezeption anbieten: orthopädische Kissen, Dinkelkissen sowie Allergiker geeignete Kissen und Bettzeug.

Klütz

Informationen zu Veranstaltungen in und um Klütz erhalten Sie bei der Stadtinformation im Literaturhaus Uwe Johnson, Im Thurow 14, 23948 Klütz
Tel. 038825-22295.

Kneippgarten

Ein kleiner Kneippgarten befindet sich am Saunahaus. Zwischen den Saunagängen können Sie sich im kühlen Wasser die Füße vertreten und die Fußsohlen auf dem kleinen Reflexzonenpfad neben dem Becken massieren lassen.



Kosmetik

Für unsere Behandlungen nutzen wir reine Naturkosmetik der Firmen „Martina Gebhardt Naturkosmetik“ und „Dr. Hauschka Kosmetik“. Auf den Zimmern verwenden wir Produkte der Firma „Speick Naturkosmetik“.

Eine Sortimentsauswahl unserer Kosmetik und weitere Informationen erhalten Sie im Gutshaus-Laden und bei den Kosmetikerinnen des TAO Gesundheitszentrums.

Kuchen

Unsere Kuchen und Torten werden in unserer eigenen Backstube hergestellt und sind ausnahmslos biozertifiziert. Wenn Sie besondere Wünsche auf Grund einer Lebensmittelunverträglichkeit haben, geben Sie uns gerne Bescheid. Wir versuchen diese beim Backen zu berücksichtigen. Bereits jetzt bieten wir regelmäßig vegane Kuchen an. Unsere Kuchen und Torten verkaufen wir auch außer Haus. Wenn Sie bei Abreise ganze Torten mitnehmen möchten, bestellen Sie diese bitte mindestens einen Tag zuvor an der Rezeption.

Kutschfahrten

Kutschfahrten durch den Klützer Winkel oder an der Ostseeküste entlang werden von verschiedenen Reiterhöfen angeboten:

Pferdehof Frank Rudolph, Am Gutshof 5, 23948 Oberhof, Tel. 0171-9693617

Reiterhof Gabriel, Ostseeallee 40c, 23946 Boltenhagen, Tel. 0173-9902301

Liegestühle

Liegestühle stehen Ihnen im Sommer vor dem Gutshaus (Auflagen im Vorraum zum Garten), vor dem Gästehaus (Auflagen im Treppenhaus vom Gästehaus) und vor dem Saunahaus zur Verfügung.

Lunchpakete

Für Ihre Ausflüge oder der Heimfahrt bereiten wir Ihnen für € 8 gerne ein Lunchpaket zu. Es enthält: 2 belegte Brötchen, 1 gekochtes Ei, 1 Stück Obst und Gemüse, 1 Sonnenblumenkernkeks. Bitte bestellen Sie das Lunchpaket an der Rezeption. Auf Wunsch bereiten wir das Lunchpaket auch vegan zu.

Matratzen

Die Matratzen in unseren Betten sind aus Naturlatex gefertigt. Ausnahme sind die Betten in den Zimmern #1 und #15, diese sind aus Latex mit Kokos. Die Betten in den Zimmern 43-46 in den Sonnenhäusern sind Bettensysteme von Coco-Mat. Die



Matratze und der Topper bestehen aus natürlichem Kautschuk, elastisierter Kokosnusssfaser, elastisiertem Rosshaar, Wolle und Baumwolle. Der Bettunterbau besteht zusätzlich aus massivem Kiefernholz.

Massagen

Massagen können Sie im TAO Gesundheitszentrum buchen, wir beraten Sie gerne.
Tel.: 038835-44200

Öffnungszeiten: Montag, Freitag, Samstag, Sonntag: 9 bis 13 Uhr | 14:30 bis 18 Uhr
Dienstag, Mittwoch, Donnerstag: 9 bis 13 Uhr | 14:30 bis 16:30 Uhr

Meditationen

Im Rahmen unseres Hotelprogramms bieten wir regelmäßig Meditationen an. Dabei können Sie verschiedene Techniken kennenlernen und ausprobieren.

Mietauto - Elektroauto

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, bei uns ein Elektroauto zu mieten. Der Renault Zoe hat eine Reichweite von ca. 250 Kilometern und einer maximalen Geschwindigkeit von 130 km/h. Weitere Informationen erhalten Sie an der Rezeption.

Preise: Strompauschale 5,00 € + 6,00 € Mietgebühr pro Stunde

Mindest-Mietdauer: 1 Stunde, halbstündliche Verlängerung möglich

Möbel

Unsere Möbel sind aus Massivholz hergestellt und werden mit chemiefreiem Öl gepflegt. Die meisten Möbel haben wir von anerkannten Naturmöbelherstellern bezogen. Unsere Einbauten und maßgefertigten Möbelstücke stammen von einem örtlichen Tischler.

Nahrungsergänzungsmittel

Viele Lebensmittel haben nicht mehr den gleichen Nährwert wie vor 50 Jahren. Natürliche Nahrungsergänzungsmittel wie Chia-Samen oder Maca-Pulver können zum Beispiel helfen, ein Eiweiß Defizit auszugleichen. Im Gutshaus-Laden finden Sie eine Auswahl in Bio-Qualität.

Nahrungsmittelunverträglichkeiten

Bei unserem Speisenangebot bemühen wir uns, die verschiedenen Nahrungsmittelunverträglichkeiten unserer Gäste zu berücksichtigen. Daher achten wir bei der



Auswahl der Gerichte immer darauf, dass auch vegane sowie gluten- und laktosefreie Alternativen dabei sind. Auch Allergene werden von uns ausgewiesen. Bitte achten Sie auf die entsprechende Kennzeichnung am Buffet oder fragen Sie einen unserer Köche.

Naturbadeteich in Stellshagen

Unser Naturbadeteich befindet sich gleich hinter dem TAO Gesundheitszentrum neben dem Saunahaus am Rand der großen Felder. Er bietet einen Schwimmbereich von ca. 19m Länge und 10m Breite mit einer Wassertiefe von 1,35m. Wir verzichten ganz auf Chemie, wie beispielsweise Chlor, und haben uns stattdessen für eine Wasserreinigung auf natürlicher Basis entschieden: Die Reinigung geschieht durch Kiesfilter, Vulkangestein und Pflanzen in der Flachwasserzone. Um diesen Kreislauf zu erhalten und zu erleichtern, gibt es einige Dinge zu beachten, die wir in einer Badeordnung zusammengestellt haben. Wir bitten Sie, die Badeordnung am Saunahaus sorgfältig zu lesen und diese Regeln einzuhalten. Nur so können wir ein ungetrübtes Badevergnügen für alle Gäste gewährleisten.

Nichtraucher

Unser Haus ist seit der Eröffnung ein Nichtraucherhotel. Das gilt für alle Zimmer und Ferienwohnungen. Bei unerlaubtem Rauchen in Ihrem Hotelzimmer müssen wir Ihnen leider die damit verbundenen Reinigungskosten für Vorhänge, Teppiche, Matratzen, Bettdecken, Kissen etc. in Höhe von 300,00 € in Rechnung stellen. Raucher dürfen jedoch gerne im Außenbereich rauchen oder in der speziell dafür vorgesehenen Raucherinsel, dem kleinen Pavillon im Hof.

Notarzt

Den ärztlichen Notdienst erreichen Sie unter 116 117 (ohne Vorwahl).

Öffnungszeiten

Das Hotel sowie Restaurant sind ganzjährig und jeden Tag in der Woche geöffnet.

Öffnungszeiten Restaurant: 08:30 - 10:30 Uhr, 12:30 - 14:30 Uhr, 18:00 - 20:30 Uhr

Öffnungszeiten Rezeption: Mo - Do, Sa: 08:00 - 20:00 Uhr, Fr, So: 08:00 - 21:00 Uhr

Öffnungszeiten TAO Gesundheitszentrum:

Täglich von 09:30 - 13:00 Uhr und 14:00 - 15:00 Uhr, freitags bis 17:00 Uhr

Öffnungszeiten Saunahaus: Mo - Do: 11:00 - 21:00 Uhr, Fr - So: 10:30 - 22:00 Uhr

Öffnungszeiten Gutshaus-Laden: 10:00 - 13:00 Uhr und 14:00 - 18:00 Uhr



Ostsee

Die Ostsee ist nur knapp 10 km entfernt. Sie bestimmt unser Klima (frische Winde, klare Luft, ziemlich viel Sonne auch bei gemischtem Wetter) und lädt uns zu vielen Freizeitvergnügungen ein.

Wer am Strand gerne Gesellschaft hat und das Ambiente eines gediegenen Badeortes mag, ist in Boltenhagen gut aufgehoben: Hier gibt es Strandkörbe, Cafés, Restaurants, Kurkonzerte und vieles mehr. Weitere Informationen liefert Ihnen die Kurverwaltung Boltenhagen, Tel. 038825 3600. In Boltenhagen befindet sich auch eine Tauchschule (Tauchschule Nord, Tel. 0171-4868148) und in der Marina der Weißen Wiek (Ortsteil Tarnewitz) können Sie verschiedene Boote mieten (Ostseeboot Boltenhagen, Tel. 0152-23015292).

Für Kinder ist der Naturstrand in der Wohlenberger Wiek sehr gut geeignet, da das Wasser hier seicht und flach ist. Weitere wilde Strände mit Steilküste sind in Steinbeck und Brook – westlich von Boltenhagen.

Wenn in den kühlen Jahreszeiten der Wind pfeift und die frische Seeluft die Lungen weitet, gibt es kaum etwas schöneres als einen Spaziergang am Ostseestrand.

Parken

Bitte stellen Sie Ihr Auto auf einem der ausgeschilderten Gästeparkplätze ab. Bitte beachten Sie, dass die Schranke auf dem Gästeparkplatz jeden Tag um 23 Uhr geschlossen und morgens um 6 Uhr wieder geöffnet wird.

Post

Eine Post finden Sie in Klütz, (Am Markt 5), 23948 Klütz und in Boltenhagen, (Kastanienallee 2-6), 23946 Boltenhagen. Ihre Briefe können wir auch gerne an der Rezeption für Sie frankieren und in die Post geben.

Radtouren

Bitte wenden Sie sich für Tourentipps an die Rezeption oder schauen Sie in einen der von uns zusammengestellten Ordner im Kaminzimmer.

Reiten

Reitstunden in der Reithalle oder im Freien, Ausritte und natürlich Ponys für Kinder bietet der Pferdehof von Frank Rudolph in Oberhof, (Tel. 0171-9693617). Dort können Sie auch ihr eigenes Pferd unterstellen. Ausritte und Kutschfahrten veranstaltet auch der Reiterhof Gabriel in Boltenhagen (Tel. 0173-9902301).



Restaurant

Unser Restaurant ist täglich geöffnet und kann auch gerne von Außer-Haus-Gästen besucht werden. Diese bitten wir um vorherige Anmeldung, damit wir unser Buffet gut planen können. In unserem Restaurant gibt es bis auf einige Feiertage freie Tischwahl. Wir haben für jeden Gast einen Platz. Wenn es sehr voll ist, möchten wir Sie bitten, offen dafür zu sein, Ihren Tisch gegebenenfalls mit anderen Gästen zu teilen.

Öffnungszeiten: 8:30 bis 10:30 Uhr, 12:30 bis 14:30 Uhr, 18 bis 20:30 Uhr.

Probieren Sie auch unseren täglich wechselnden Mittagstisch im Bistro „Altes Feuerwehrhaus“ oder im Bioladen „Stellshagen & Meer“.

Rezeption

Die Rezeption (Tel. -100) ist Mo, Di, Mi, Do und Sa von 8 bis 20 Uhr besetzt. Am Freitag und am Sonntag ist die Rezeption bis 21 Uhr besetzt. In Notfällen außerhalb dieser Zeiten wenden Sie sich bitte von 20 bis 23 Uhr an die Mitarbeiter der Bar (Tel. -136). In der Nacht von 23 bis 6 Uhr wenden Sie sich bitte an den Nachtwächter. Dieser ist über die Telefonnummer der Rezeption erreichbar (Tel. -100). Von 6 bis 8 Uhr erreichen Sie Mitarbeiter der Küche unter (Tel. -142).

Safe

Ihre Wertsachen können Sie in den Safes einschließen, die sich im Kleiderschrank Ihres Zimmers befinden. Die Gebrauchsanweisung ist innen an der Schrankwand befestigt.

Saunahaus

Mit Ihrem Zimmerschlüssel öffnen Sie die Weidentür rechts neben dem TAO Gesundheitszentrum. Dahinter finden Sie das schwedenrote Saunahaus neben dem Naturbadeteich am Rand der großen Felder. Das Saunahaus bietet drei Saunen mit 40 °C, 60 °C und 80-90 °C. Saunahandtücher halten wir für Sie bereit. Für die Zeit zwischen den Saunagängen stehen Ihnen Wärmebänke und ein großzügiger, lichtdurchfluteter Ruheraum mit Kamin zur Verfügung. Nach einem Saunagang können Sie sich in den zwei Duschen oder bei einem Sprung in den Naturbadeteich abkühlen. Im Saunahaus Bistro werden Getränke und leckere Snacks für den kleinen Hunger serviert. Auch wenn Sie nicht in die Sauna gehen möchten, können Sie auf der Terrasse windgeschützt jeden Sonnenstrahl genießen - bis zum Sonnenuntergang.

Hinweis: Hunden ist der Zutritt für den gesamten Bereich nicht gestattet!

Öffnungszeiten: Mo – Do von 11 bis 21 Uhr, Fr – So von 10:30 bis 22 Uhr



„Seelendo“ - Klangdom in Parin

Der Dom ist ein Ort der Mitte, des Schutzes, der Harmonie. Der Klangdom wird Stunden- und Tageweise, sowie zu Wochenendpauschalen vermietet. Er eignet sich für stille Seminare, Körperarbeit, Meditationen und Einzelbehandlungen. Liegende Arbeit ist für maximal 16 Personen möglich. Sitzende Arbeit für maximal 30 Personen.

Veranstaltungen an denen Sie kostenfrei im Klangdom teilnehmen können:

mittwochs (jeweils der zweite und vierte Mittwoch im Monat)

20:30 bis 21:45 Uhr „Der Dom schwingt, wir schwingen mit“ Sprechen, Tönen, Heilrituale

freitags

20:30 bis 21:30 Uhr Naturschallwandlermeditation „Hören mit allen Sinnen“

samstags (Am 1. Wochenende im Monat macht der Dom eine Pause.)

20:30 bis 21:30 Uhr Klangmeditation „Klangschalen, Gong und Klangspiele klingen“

Bitte tragen Sie bequeme, lockere Kleidung.

Einzelbehandlungen im Klangdom oder Behandlungsraum

Naturschallwandler-sitzung, Klangmassage, Geistiges Heilen, Cranio Sacrale Biodynamik, Reconnective Healing, Astrologie erleben, Rückführung-Reinkarnationstherapie, Fußreflexzonenbehandlung (im Behandlungsraum)

Für Termine melden Sie sich bitte direkt im „Seelendo“ Klangdom.

Besichtigungen des Doms sind nur auf Anfrage möglich.

Wir weisen Sie freundlich darauf hin, dass sich auch ein privates Wohnhaus beim Klangdom befindet.

Kontakt: Ulrike Podehl-Stock

E-Mail: info@seelendo.de

Telefon: 03881-7584970 oder 0173-2349807

Webseite: www.seelendo.de

Segeln

Aktuelle Informationen zur Vermietung von Segelbooten erfragen Sie bitte bei der Kurverwaltung Boltenhagen, Tel. 038825-3600.

Seminare

Die meisten Seminare finden in unserem Seminarhaus in Parin statt. Seminare, die in Stellshagen abgehalten werden, finden Sie auf unserer Internetseite unter www.gutshaus-stellshagen.de.



Seminarräume in Stellshagen

Das Tagungshaus in Stellshagen verfügt über drei Seminarräume. Gegen ein Schlüsselpfand von 20 € können Sie die Räume für 10 € pro Stunde nutzen.

Die Nutzung ist ausschließlich in Zeiten möglich, in denen die Räume nicht anderweitig genutzt werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Rezeption im TAO Gesundheitszentrum (Tel. 200).

Shuttleservice

Wir bieten Ihnen zwischen Parin und Stellshagen in der Zeit von 9 bis 16:30 Uhr einen Shuttleservice. Für Zeitabsprachen wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

Spaziergänge

Die uns umgebene, wunderschöne Landschaft des Klützer Winkels lädt zu vielen Spaziergängen ein. Ein Wanderweg beginnt direkt hinter dem Gutshaus und führt zum Schloss Bothmer nach Klütz. Auch an der Steilküste der Ostsee führen verschiedene Wanderwege entlang. Weitere Informationen gibt Ihnen gerne unser Team an der Rezeption.

Stadtinformation Klütz

Im Thurow 14 (im Uwe-Johnson-Haus), 23948 Klütz, Tel. 038825-22295.

Strandshuttle nach Boltenhagen

In den Sommermonaten Juli und August fährt Sie unser Hotelbus täglich vom Gutshaus Stellshagen nach Boltenhagen und holt Sie dort wieder ab.

Abfahrt vom Gutshaus Stellshagen am Haupteingang nach Boltenhagen: 10:15 Uhr
Treffpunkt für die gemeinsame Rückfahrt ist der Parkplatz an der Kurverwaltung.
Die Rückfahrzeit besprechen Sie bitte mit dem Fahrer.

Tagungshaus

Das Tagungshaus befindet sich in dem Gebäudekomplex neben dem Gutshaus Teich. Es hat 2 Veranstaltungsräume mit je 100m² und einen mit 40m². Die beiden großen Räume lassen sich auch zu einem Raum mit 200m² verbinden. Alle Seminarräume sind auf moderne Tagungstechnik ausgelegt. Sie können sowohl mit Tischen und Stühlen als auch mit Matten und Kissen genutzt werden. Im Foyer gibt es für entspannte Pausen einen Aufenthaltsraum mit japanischem Brunnen. Wenn Sie selbst Seminare veranstalten möchten, können Sie dies auch in unserem Schwesterhotel Gutshaus Parin. Setzen Sie sich bitte mit Marion Möhler in



Verbindung. Sie ist für die Seminarabwicklung in unseren Gutshäusern verantwortlich und berät Sie gerne montags bis freitags in der Zeit von 08:30 bis 13 Uhr, Tel. 03882544141 oder per E-Mail unter seminar@gutshaus-stellshagen.de.

Tankstelle

Die nächste Tankstelle befindet sich am Ortsausgang Klütz, Boltenhagener Str. 11b, Tel. 038825-22578.

TAO Gesundheitszentrum

Ein bewusster Umgang mit der Umwelt beginnt oft mit dem bewussten Umgang mit dem Körper. Für diesen ersten Schritt steht das TAO-Gesundheitszentrum, eine große Naturheilpraxis, die dem Hotel angeschlossen ist. In dem Gebäudekomplex neben dem Gutshaus Teich haben sich Therapeuten auf sanfte Behandlungsmethoden spezialisiert. Gesundheit bedeutet in diesem Rahmen nicht nur die Abwesenheit von Krankheit, sondern spiegelt sich in der gesamten Lebensweise wider. Ausgewählte Verfahren helfen, die Gesundheit zu optimieren und die Leistungskraft, Fitness und Beweglichkeit bis ins hohe Alter hinein zu erhalten. Termine und Beratungen können Sie bei der Rezeption des TAO Gesundheitszentrums buchen unter der Durchwahl -200.

Öffnungszeiten TAO Gesundheitszentrum:

Täglich von 09:30 - 13:00 Uhr und 14:00 - 15:00 Uhr, freitags bis 17:00 Uhr

Tauchen

Weitere Informationen zu Tauchkursen erhalten Sie bei der Tauchschule Nord in Boltenhagen, Tel. 0171-4868148.

1001 Nacht Raum

Dieser Raum erinnert in seiner Farbgebung und Gestaltung an den orientalischen Kulturkreis von 1001 Nacht. Er befindet sich gleich neben dem Speiseraum und kann für kleine geschlossene Gesellschaften gemietet werden. Außerdem können Sie sich auf dem großen Sofa entspannen oder von 10 bis 18 Uhr die WLAN Verbindung nutzen.

Teeküchen

Teeküchen finden Sie im Gästehaus in der 1. und 2. Etage, in den Sonnenhäusern, in der Gutsherren-Suite und im Gartenhaus 2. Hier können Sie Ihre Wasserflaschen auffüllen, sich selbst Tee kochen und in den Kühlschränken mitgebrachte



Lebensmittel aufbewahren. Falls Sie keine Teeküche in gut erreichbarer Nähe haben, bedienen wir Sie auch gerne im Wintergarten Café.

Teich

Der Teich im Park des Gutshauses ist das Zuhause und Rückzugsgebiet vieler Vögel. Um die unberührte Natur zu erhalten, haben wir ihn weitgehend sich selbst überlassen. Zusätzlich haben wir einen Naturbadeteich angelegt. Diesen finden Sie direkt neben dem Saunahaus.

Telefon

Von Ihrem Zimmer können Sie die Rezeption (-100) oder andere Hotelzimmer erreichen (#1-30, #47-50 unter 1+ die jeweilige Zimmernummer; #31-46 unter 2+ die jeweilige Zimmernummer). Wenn Sie jemanden außerhalb des Hotels erreichen möchten, müssen Sie eine 0 vorweg wählen (0+ Ortsvorwahl+ Rufnummer). Bei Ihrer Abreise berechnen wir Ihnen die verbrauchten Einheiten mit € 0,15/Minute.

Tierarzt

Dr. Thorsten Riekhoff, August-Bebel-Str. 10, 23946 Boltenhagen, Tel. 038825-23102
Dr. Karsten Schmoldt, Im Kaiser 10, 23948 Klütz, Tel. 038825-22333

Veranstaltungen

Veranstaltungshinweise hängen an den Pinnwänden in der Garderobe und an der Rezeption. Weitere Informationen finden Sie außerdem unter Ausflüge und Hotelprogramm.

Wäsche

Wäschebeutel inkl. Preisliste liegen in Ihrem Zimmerschrank bereit. Bitte geben Sie die Wäschebeutel an der Rezeption ab.

Wasser

Im Wintergarten, im TAO Gesundheitszentrum, im Tagungshaus sowie im Saunahaus stehen Ihnen jederzeit Wasserstationen mit gefiltertem (Carbonit Trinkwasserfilter) Leitungswasser zur Verfügung. Auch in den Teeküchen können Sie sich an den Wasserstationen bedienen.

Für die Ferienwohnungen „Haus am Teich“ befindet sich ein Trinkwasserfilter im Waschraum des Nebengebäudes.



Wellness

Weitere Informationen finden Sie unter den Stichpunkten Saunahaus, TAO Gesundheitszentrum und Naturbadeteich.

W-LAN

In unseren Hotelzimmern haben wir bewusst auf WLAN verzichtet. Internetempfang haben Sie dafür von 10 bis 18 Uhr im Raum „1001 Nacht“ direkt neben dem Speisesaal. Sie können sich einfach im „**Gaesternetz**“ einloggen und kostenlos surfen.

Zahlung

Wir akzeptieren: Bar, EC-Cash, VISA und MasterCard

Zimmerservice

Zimmerservice bieten wir nur für Gäste an, die aus gesundheitlichen Gründen die Mahlzeiten nicht im Gutshaus einnehmen können.